

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	18
1.1 Latar Belakang.....	18
1.2 Rumusan Masalah.....	21
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	21
1.4 Tujuan Penelitian.....	23
1.4.1 Tujuan Umum.....	23
1.4.2 Tujuan Khusus.....	23
1.5 Manfaat Penelitian.....	24
1.5.1 Bagi Peneliti.....	24
1.5.2 Bagi Puskesmas.....	24
1.5.3 Bagi Institusi.....	24
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1 Landasan Teori.....	26
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	26
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	26
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	29
2.1.4 Gejala Diabetes Melitus.....	30
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus.....	32
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	33
2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	34
a. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi:.....	35
b. Faktor yang dapat dimodifikasi:.....	41

2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	52
2.2 Kerangka Teori.....	57
2.3 Penelitian Terkait	59
BAB III METODE PENELITIAN	62
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	62
3.2 Definisi Operasional.....	62
3.3 Hipotesis Penelitian.....	64
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	65
3.4.1 Tempat Penelitian	65
3.4.2 Waktu Penelitian.....	65
3.5 Jenis dan Desain Penelitian	65
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian	65
3.5.2 Pengumpulan Data	65
3.6 Populasi dan Sampel	66
3.6.1 Populasi.....	66
3.6.2 Sampel	66
3.7 Teknik Sampling	68
a. Kriteria Inklusi:.....	68
b. Kriteria Eksklusi:	68
3.8 Instrumen Penelitian.....	68
3.8.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	68
3.8.2 Jenis Kelamin.....	69
3.8.3 Riwayat Keluarga.....	69
3.8.4 Tingkat Pendidikan	69
3.8.5 Pola Makan	70
3.8.6 Aktivitas Fisik.....	70
3.8.7 Merokok.....	70
3.9 Uji Penelitian.....	71
3.9.1 Uji Validitas.....	71
3.9.2 Uji Normalitas	71
3.10 Analisis Data	71
3.10.1 Analisis Univariat	72
3.10.2 Analisis Bivariat.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	73
4.1 Analisis Univariat.....	73

4.1.1	Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	73
4.1.2	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	73
4.1.3	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	74
4.1.4	Gambaran Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	75
4.1.5	Gambaran Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	76
4.1.6	Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	77
4.1.7	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	79
4.1.8	Gambaran Usia Responden di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	80
4.1.9	Gambaran Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Responden di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	81
4.2	Analisa Bivariat.....	81
4.2.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	81
4.2.2	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	82
4.2.3	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	84
4.2.4	Hubungan Antara Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	85
4.2.5	Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	86
4.2.6	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	87
BAB V PEMBAHASAN		88
5.1	Analisa Univariat	88
5.1.1	Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	88
5.1.2	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	89
5.1.3	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	90
5.1.4	Gambaran Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	91

5.1.5	Gambaran Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	92
5.1.6	Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	93
5.1.7	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	94
5.2	Analisa Bivariat.....	95
5.2.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	95
5.2.2	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	96
5.2.3	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	98
5.2.4	Hubungan Antara Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	100
5.2.5	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	102
5.2.6	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	104
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	105
BAB VI PENUTUP		107
6.1	Kesimpulan	107
6.2	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA		109
LAMPIRAN.....		115

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	29
Tabel 2. 2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	33
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	59
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 3. 2 Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampel Penelitian	67
Tabel 4. 1 Gambaran Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	73
Tabel 4. 2 Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	74
Tabel 4. 3 Gambaran Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	74
Tabel 4. 4 Gambaran Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	75
Tabel 4. 5 Gambaran Distribusi Frekuensi Pola Makan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	76
Tabel 4. 6 Gambaran Pola Makan Responden di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	76
Tabel 4. 7 Gambaran Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	77
Tabel 4. 8 Gambaran Aktivitas Fisik Responden di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 202.....	78
Tabel 4. 9 Gambaran Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	79
Tabel 4. 10 Tabel Crosstabs Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Merokok.....	80
Tabel 4. 11 Gambaran Distribusi Frekuensi Usia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	80
Tabel 4. 12 Gambaran Distribusi Frekuensi Lama Menderita DM di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	81
Tabel 4. 13 Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	82
Tabel 4. 14 Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	83
Tabel 4. 15 Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	84
Tabel 4. 16 Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	85
Tabel 4. 17 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	86
Tabel 4. 18 Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 1	27
Gambar 2. 2 Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2	28
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	58
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Observasi Penelitian.....	115
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 3 Keterangan Lolos Kaji Etik	117
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Penelitian	118
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	119
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	120
Lampiran 7 Hasil Olah SPSS	127
Lampiran 8 Dokumentasi	136